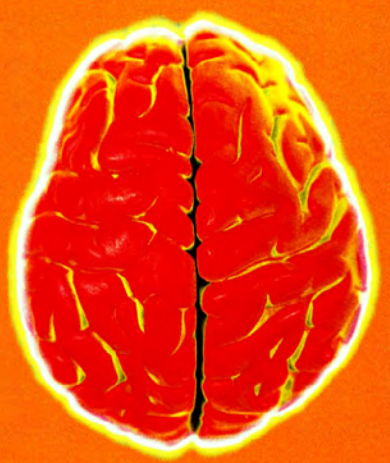
ELSEVIER
URBAN & FISCHER

Lukas Lehmeyer

Allgemeinmedizin



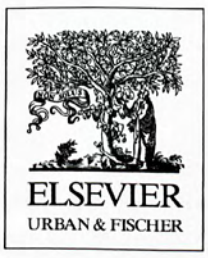
BASICS

URBAN & FISCHER

Lukas Lehmeyer

BASICS

Allgemeinmedizin



URBAN & FISCHER
München • Jena

Zuschriften und Kritik an:
Elsevier GmbH, Urban & Fischer Verlag, Lektorat Medizinstudium, z. Hd. Willi Haas, Karlstraße 45, 80333 München

Wichtiger Hinweis für den Benutzer
Die Erkenntnisse in der Medizin unterliegen laufendem Wandel durch Forschung und klinische Erfahrungen. Herausgeber und Autoren dieses Werkes haben große Sorgfalt darauf verwendet, dass die in diesem Werk gemachten therapeutischen Angaben (insbesondere hinsichtlich Indikation, Dosierung und unerwünschten Wirkungen) dem derzeitigen Wissensstand entsprechen. Das entbindet den Nutzer dieses Werkes aber nicht von der Verpflichtung, anhand der Beipackzettel zu verschreibender Präparate zu überprüfen, ob die dort gemachten Angaben von denen in diesem Buch abweichen und seine Verordnung in eigener Verantwortung zu treffen.

Bibliografische Information der Deutschen Bibliothek
Die Deutsche Bibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet unter http://dnb.ddb.de abrufbar.

Alle Rechte vorbehalten
1. Auflage September 2005
© Elsevier GmbH, München
Der Urban & Fischer Verlag ist ein Imprint der Elsevier GmbH.

05 06 07 08 09 5 4 3 2 1 0

Für Copyright in Bezug auf das verwendete Bildmaterial siehe Abbildungsnachweis.
Der Verlag hat sich bemüht, sämtliche Rechteinhaber von Abbildungen zu ermitteln. Sollte dem Verlag gegenüber dennoch der Nachweis der Rechtsinhaberschaft geführt werden, wird das branchenübliche Honorar gezahlt.

Das Werk einschließlich aller seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne Zustimmung des Verlages unzulässig und strafbar. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen und die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

Programmleitung: Dr. Dorothea Hennessen
Lektorat: Willi Haas
Redaktion: Dagmar Reiche
Herstellung: Christine Jehl
Satz: Kösel, Krugzell
Druck und Bindung: Printer Trento, Italien
Covergestaltung: Spieszdesign, Büro für Gestaltung, Neu-Ulm
Bildquelle: © DigitalVision/GettyImages, München
Gedruckt auf 100 g Nopacoat Edition 1,1 fach Volumen

ISBN 3-437-42246-4

Vorwort

Die Allgemeinmedizin hat in den letzten Jahren zunehmend an Bedeutung gewonnen und spielt gerade in den Zeiten des Umbruchs im deutschen Gesundheitssystem für den Patienten eine immer zentralere Rolle. Der Hausarzt war und ist der primäre Ansprechpartner der Bevölkerung bei medizinisch-gesundheitlichen Fragen und gilt unumstritten als Bindeglied zwischen Patient und Hightechmedizin. Diese Tatsache erachte ich als wichtig und sehe sie auch als Herausforderung an die universitäre Ausbildung.

Die Intention dieses Buches ist, den Studierenden im klinischen Studienabschnitt wichtige medizinische und sozioökonomische Aspekte der Allgemeinmedizin zu vermitteln. Dabei wird versucht, neben den Grundlagen in Diagnostik und Therapie häufiger Erkrankungen in der Allgemeinarztpraxis auch die mannigfaltigen Funktionen und Aufgaben des Hausarztes darzustellen. So übernimmt der Allgemeinmediziner nicht nur eine primärmedizinische Betreuung, sondern leistet auch in den Bereichen Gesundheitserziehung und Prävention wertvolle Arbeit.

Dieses Buch gibt Einblicke in ein Fachgebiet, in dem eine umfangreiche und langfristige Betreuung von Menschen im Vordergrund steht. Der Aufbau über eine, manchmal auch mehrere Doppelseiten pro Thematik verschafft – ohne Anspruch auf Vollständigkeit zu erheben – einen guten allgemeinmedizinischen Überblick. Eine kurze Zusammenfassung am Ende der behandelten Themen trägt wesentlich zum Erfassen der jeweils wichtigsten Aspekte bei.

Ich danke ganz besonders Herrn Dr. Reinhold Klein, niedergelassener Allgemeinmediziner und Lehrbeauftragter für Allgemeinmedizin an der TU München, der neben der ausgezeichneten fachlichen Betreuung auch einen Beitrag über die berufstheoretische Sichtweise nach Robert N. Braun verfasst hat. Ebenso möchte ich an dieser Stelle Dagmar Reiche, Sprachquadrat (München), sowie Willi Haas (Elsevier, Urban & Fischer Verlag, München) und Nathalie Blanck für die Initialisierung des Projekts und für die hervorragende Zusammenarbeit bei der Entstehung dieses Buches bzw. der gesamten BASICS-Reihe danken.

München, im Sommer 2005
Lukas Lehmeyer

Inhalt

A Allgemeiner Teil 1–31

Grundlagen 2–19

- Aspekte des deutschen Gesundheitssystems 2
- Deutsches Arztwesen 4
- Theorien in der Allgemeinmedizin 6
- Funktionen der Allgemeinmedizin I 8
- Funktionen der Allgemeinmedizin II 10
- Spektrum der Allgemeinmedizin 12
- Verschreiben von Medikamenten 14
- Häufig verwendete Medikamente I 16
- Häufig verwendete Medikamente II 18
- Wichtige Formulare 20

Diagnostik und Prävention 22–31

- Anamnese und Untersuchung I 22
- Anamnese und Untersuchung II 24
- Diagnostische und therapeutische Leitlinien 26
- Apparativ-diagnostisches Spektrum 28
- Vorsorgeuntersuchungen 30

B Spezieller Teil 32–91

Leitsymptome und Krankheitsbilder 34–85

- Schilddrüsenerkrankungen 34
- Akute Atemwegsinfektionen I 36
- Akute Atemwegsinfektionen II 38
- Obstruktive Atemwegserkrankungen 40
- Herzerkrankungen I 42
- Herzerkrankungen II 44
- Arterielle Hypertonie 46
- Gastrointestinale Beschwerden I 48
- Gastrointestinale Beschwerden II 50
- Stoffwechselstörungen I 52
- Stoffwechselstörungen II 54
- Hauterkrankungen I 56
- Hauterkrankungen II 58
- Hauterkrankungen III 60
- Muskuloskeletale Erkrankungen I 62
- Muskuloskeletale Erkrankungen II 64
- Rücken- und Nackenschmerzen 66
- Kopfschmerzen 68
- Epilepsie 70
- Häufige psychiatrische Störungen I 72
- Häufige psychiatrische Störungen II 74
- Häufige psychiatrische Störungen III 76
- Suchterkrankungen 78
- Urogenitale Beschwerden 80
- Uncharakteristisches Fieber 82
- Schwere akute Erkrankungen 84

Spezielle Themen 86–91

- Häufige Beschwerden bei Kindern 86
- Schmerzen und Schmerztherapie 88
- Integrative Medizin, Naturheilverfahren 90

C Fallbeispiele 92–105

- Fall 1: Fieber 94
- Fall 2: Kopfschmerzen 96
- Fall 3: Kreuzschmerzen 98
- Fall 4: Thoraxschmerzen 100
- Fall 5: Übelkeit, Erbrechen 102
- Fall 6: Das kranke Kind 104

D Anhang 106–111

E Register 112–119